



浜田 広  
市村自然塾 創始者  
(株式会社リコー 前・会長)

土に触れ 土を耕し  
植物を育て 植物に囲まれ  
自然の恵みを全身で受ける。  
身体を動かして 汗をかき  
勤労の気持ちよさを  
ゆっくり深呼吸をする  
よく噛んで 残さずいただく  
友達と助け合う。

特定非営利活動法人

**市村自然塾 九州**

〒841-0087

佐賀県鳥栖市河内町字谷口2212番2

TEL 0942-82-5211

FAX 0942-82-5502

Mail info@szj-k.com

http://www.szj-k.com

【後 援】

佐賀県教育委員会

鳥栖市教育委員会

福岡県教育委員会

福岡市教育委員会

『市村自然塾 九州』役員(平成25年9月1日現在)

総合塾長 桜井 正光 (株式会社リコー 特別顧問)

名誉会員 久保 長 (コカ・コーラウエスト株式会社 顧問)

代表理事 末吉 紀雄 (コカ・コーラウエスト株式会社 代表取締役 会長)

副代表理事 松坂 善明 (リコージャパン株式会社 執行役員 九州営業本部長)

副代表理事 橋村 俊久 (松尾建設株式会社 顧問)

理事 中村 芳範 (コカ・コーラウエスト株式会社 取締役専務執行役員)

理事 柴原 健二 (リコー計器株式会社 取締役社長)

理事 原 省吾 (リコージャパン株式会社 福岡支社長)

理事 呉藤 徹 (株式会社佐電工 専務取締役)

理事 吾妻 まり子 (株式会社リコー 理事 CSR室 室長)

理事 坂本 健太郎 (佐賀ガス株式会社 代表取締役 社長)

監事 宮木 博吉 (コカ・コーラウエスト株式会社 監査役)

監事 渡辺 彰 (リコーテクノシステムズ株式会社 取締役)



平成**26**年度  
**募集案内**

“生きる力を大地から学ぶ”



### ■『市村自然塾』ってどんなところ？

市村自然塾は、リコー、コカ・コーラウエスト、リコー三愛グループの創業者である市村清の生誕100周年を記念して2003年に設立された、特定非営利活動法人(NPO法人)です。「生きる力を大地から学ぶ」を基本理念に、農作業を中心とした自然体験活動、寝食を共にした共同生活を通じて子どもたちの健全な育成、成長を支援します。

特定非営利活動法人 **市村自然塾 九州**

TEL 0942-82-5211

FAX 0942-82-5502

Mail info@szj-k.com

Web http://www.szj-k.com



## 3月-4月の思い出

- ・野菜の作付け計画
- ・味噌造り
- ・椎茸菌打ち
- ・天体観測
- ・ヤマメの放流
- ・追跡ハイキング

くわ うね  
「マイ鋤」で畝作り。



自分たちの畑の計画を自分たちでたてます!

- ・箸づくり
- ・ほたるの観察
- ・泥んこ運動会
- ・田植え
- ・感謝祭
- ・ジャガイモ料理

## 5月-7月の思い出

「紅勝て!白勝て!」  
田んぼで泥んこになって  
がんばった運動会!

いよいよ  
チーム農園が  
はじまります。



ていねいに、  
心をこめて  
野菜を育てます。

大木川をのぼって  
生き物探し。



# 市村自然塾の一年

## 8月-9月の思い出

- ・親子大会
- ・フリープログラム
- ・水辺の生き物観察
- ・坐禅会
- ・稲刈り

背すじを伸ばし、  
足の痛さも忘れて  
自己を見つめる  
まぜんがい  
坐禅会。



保護者が  
塾生活を体験した  
親子大会。



一生懸命育てた  
野菜の収穫は  
一番の楽しみです!

農家の人々の苦勞を  
味わった米作り。



昔の人の  
「知恵とコツ」を学んだ  
がまめした  
釜飯炊き。



僕が変わった  
4つのきっかけ。

第11期生  
小郡市立  
のぞみが丘小学校6年  
あずま げんた  
東 源太



たんぼが咲くころ、ぼくは入塾しました。そして今、自分がすごく成長したと思います。毎日だらだらしていた僕が、自然塾で変わったきっかけは4つあります。まずは寝泊まり。友達ができるかという心配はすぐなくなりました。次は追跡ハイキングです。山に登っていい汗をかき、友達との仲も深まりました。3つ目は、がんばった農作業。自分は今、何をすればいいのか自分で考えて行動する判断力が身につきました。チームの団結力も深まりました。最後は泥んこ運動会。これをきっかけに、他のチームの人たちとも話すようになりました。今考えると、入塾前の僕はまるで違うような気がします。

自然塾は、発見と  
驚きの宝庫。

第11期生  
鳥栖市立  
鳥栖北小学校6年  
ふじの  
藤野 かな



「うわあ、ドキドキするな。」入塾前、私はこの言葉を何度も発した。不安も緊張もあったが、それ以上に入塾できたのが嬉しくて、はしゃぎすぎてしまった。自然塾での一日は、初めて知ること、体験することによっていっぱい。もちろん、体験した中には失敗したことや、うまく自分の考えを伝えられないこともあった。でもそんな時、周りの友達に助けを求められる大切さや、一緒にやりとげる大切さを知ることができるのだ。他にも、自分が今まで気づかなかったこと、たとえば、小さな種ひとつひとつに命があることや、「頂きます」「ごちそう様」の意味なども自然塾で教わった。私にとって自然塾は、新しい発見と驚きの宝庫なのだ。

## 教えて!

# 市村自然塾 九州 Q&A



Q.募集対象は何年生からですか?

A.平成26年度の、小学4年生から中学2年生の男女各30名が募集対象です。ただし、通年で活動参加できる方のみとなります。

Q.活動日はいつですか?

A.男子は3月7日~11月16日の隔週、女子は3月14日~11月23日の隔週で活動します。金曜の夕食から日曜昼食まで(2泊3日)です。

Q.参加費用はいくらですか?

A.宿泊・食事を含ま無料です。ただし、交通費・保険料(年間1,600円程度)をご負担いただきます。また、作業衣服等は各自でご持参ください。

Q.活動内容はこういったものですか?

A.約40種類の農作物を塾生が自ら栽培・収穫します。塾生の自然を慈しむ心を育て、勤勞の気持ち良さを味わうメイン活動です。また、生命の尊さや自然の大切さを実感する自然体験活動や、ボランティア活動などの各種プログラムも用意しています。塾生は、男女それぞれ6名ごと5チームにわかれ、共同生活することにより、自主性・自立性・自律性・協調性を養えるようにしています。



Q.どのようにして通うのですか?

A.金曜日の午後6時20分にJR鳥栖駅に集合し、全員そろってバスにて移動します。解散は、日曜日の昼食後にJR鳥栖駅にて行います。

Q.安全対策はどのようになっていますか?

A.傷害保険に加入していただきます。怪我をしやすい道具を使用する場合は、必ず使い方に関する練習カリキュラムを行います。万が一怪我や急病が生じた場合は、看護師がすみやかに応急処置を施したうえ、鳥栖市内の病院へ運び対処します。また、地震や火災に備え、定期的に防災訓練を行います。

Q.スタッフはどのような方ですか?

A.教育や農業の専門家、看護師、栄養士などの専門職のほか、寝食を共にする“お兄さん”“お姉さん”役のスタッフが成長の支援にあたります。いずれのスタッフも、市村自然塾の基本理念を理解し、塾生の能力を引き出すことに力を注ぎます。

Q.保護者の参加・見学はできますか?

A.塾活動中の見学は自由です。夏休み期間には、保護者の方々にも宿泊していただく親子体験活動プログラムも用意しています。また、通常の塾活動では、塾生が主体となって活動していますが、ボランティアと一緒に活動する機会もあります。

